

Beste zwangere en partner,

De bevalling komt in zicht en daarom willen we jullie informatie geven over wanneer je ons moet bellen. Omdat niet alle bevallingen hetzelfde verlopen moet je het onderstaande als een richtlijn zien.

Denk je voor de 37 weken dat je gaat bevallen, bel ons dan direct!

Bel ons vanaf 37 weken:

- Bij weeën:
 - Als je gaat bevallen van je eerste kind, bel je ons als je 2 uur lang om de 5 minuten weeën hebt, een goede wee duurt 45-60 seconden.
 - Als je al eens eerder bent bevallen, bel je ons als je een uur lang weeën hebt om de 5 minuten, die steeds sterker worden en ongeveer 1 minuut duren.

- Als je vliezen breken:
 - Wanneer je vliezen breken en het vruchtwater is groen of bruin van kleur, of je twijfelt over de kleur, bel je ons direct – ook 's nachts! Het kindje heeft dan waarschijnlijk in het vruchtwater gepoept.
 - Wanneer je vliezen breken en het vruchtwater is helder of iets roze van kleur en je hebt geen weeën om de 5 minuten, dan hoef je niet meteen te bellen. Gebeurt het 's nachts, bel dan 's ochtends rond 9.00 uur.
 - Wanneer je vliezen breken en het hoofdje was tijdens de controle nog niet voldoende ingedaald, dan moet je rustig gaan liggen en ons direct bellen – ook 's nachts!

- Bij bloedverlies:
 - Bel direct bij helderrood bloedverlies!
 - Wanneer je een iets roze of slijmerige afscheiding verliest, hoef je ons niet te bellen. Dit is de slijmprop. De baarmoedermond is dan bezig met rijpen, maar de bevalling is nog niet begonnen.

- Natuurlijk moet je goed naar je lichaam luisteren. Denk je ons eerder nodig te hebben, of ben je ongerust, bel ons dan!

De praktijk is te bereiken via het telefoonnummer:

0493-493318.

Als wij niet in de gelegenheid zijn om onze telefoon op te nemen, dan volgt er een kort keuzemenu:

Kies 1 voor

Dringende vragen, bevallingen of ongerustheid

Je wordt dan direct doorgeschakeld naar de dienstdoende verloskundige.

Mocht de verloskundige onverhoopt de telefoon niet aan kunnen nemen, dan kunt u haar op laten roepen via de portier van het St. Anna ziekenhuis op telefoonnummer:

040-2864040

Als je ons op hebt laten roepen, zorg dan dat je telefonisch bereikbaar blijft zodat we je terug kunnen bellen. Hebben we na 10 minuten nog niet teruggebeld, laat ons dan opnieuw oproepen.

Je krijgt een folder van het RIVM van ons mee over de hieprik en de gehoortest. Beide onderzoeken vinden plaats in de eerste week na de geboorte van je kind. Omdat in die eerste week de tijd vaak ontbreekt om alles rustig door te lezen, is het fijn om deze folder nu al eens te bekijken.